

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат 70a955a6a 703858a4a 106b09 51
Владелец **Елифанова Светлана Николаевна**
Действителен с 26.07.2023 по 18.10.2024**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в 1 младшей группе А**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)
Завтрак	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)
Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	8.50-10.00 (1 час 10 мин)	8.50-10.00 (1 час 10 мин)	8.50-10.00 (1 час 10 мин)	8.50-10.00 (1 час 10 мин)	8.50-10.00 (1 час 10 мин)
Второй завтрак	10.00-10.15 (15 мин)	10.00-10.15 (15 мин)	10.00-10.15 (15 мин)	10.00-10.15 (15 мин)	10.00-10.15 (15 мин)
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30 (15 мин)	10.15 – 10.30 (15 мин)	10.15 – 10.30 (15 мин)	10.15 – 10.30 (15 мин)	10.15 – 10.30 (15 мин)
Прогулка.	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)
Обед	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем. Оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)
Прием молочной продукции	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)
Детские активности. Самостоятельная деятельность	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)
Уплотненный полдник	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)

Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3ч дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3ч дневной сон (60% /40%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в 1 младшей группе Б**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)
Завтрак	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)
Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	8.50-10.00 (1 час 10 мин)	8.50-10.00 (1 час 10 мин)	8.50-10.00 (1 час 10 мин)	8.50-10.00 (1 час 10 мин)	8.50-10.00 (1 час 10 мин)
Второй завтрак	10.00-10.15 (15 мин)	10.00-10.15 (15 мин)	10.00-10.15 (15 мин)	10.00-10.15 (15 мин)	10.00-10.15 (15 мин)
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30 (15 мин)	10.15 – 10.30 (15 мин)	10.15 – 10.30 (15 мин)	10.15 – 10.30 (15 мин)	10.15 – 10.30 (15 мин)
Прогулка.	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)
Обед	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем. Оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)
Прием молочной продукции	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)
Детские активности. Самостоятельная деятельность	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)
Уплотненный полдник	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3ч дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3ч дневной сон (60% /40%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в 2 младшей группе А**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)
Завтрак	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами	8.50-10.10 (1 час 20 мин)	8.50-10.10 (1 час 20 мин)	8.50-10.10 (1 час 20 мин)	8.50-10.10 (1 час 20 мин)	8.50-10.10 (1 час 20 мин)
Второй завтрак	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30 (10 мин)	10.20 – 10.30 (10 мин)	10.20 – 10.30 (10 мин)	10.20 – 10.30 (10 мин)	10.20 – 10.30 (10 мин)
Прогулка, физкультура на прогулке*.	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)	10.30-11.30 (1 час)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)
Обед	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем. Оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)
Прием молочной продукции	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)
Детские активности. Самостоятельная деятельность. Игры. Занятия со специалистами.	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)
Уплотненный полдник	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3ч дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3ч дневной сон (60% /40%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7),
при скорости ветра 6-10 м/с (-3 -4)

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в 2 младшей группе Б**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)	08.20-08.30 (10мин)
Завтрак	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами	8.50-10.15 (1 час 25 мин)	8.50-10.15 (1 час 25 мин)	8.50-10.15 (1 час 25 мин)	8.50-10.15 (1 час 25 мин)	8.50-10.15 (1 час 25 мин)
Второй завтрак	10.15-10.25 (10 мин)	10.15-10.25 (10 мин)	10.15-10.25 (10 мин)	10.15-10.25 (10 мин)	10.15-10.25 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35 (10 мин)	10.25 – 10.35 (10 мин)	10.25 – 10.35 (10 мин)	10.25 – 10.35 (10 мин)	10.25 – 10.35 (10 мин)
Прогулка физкультура на прогулке.	10.35-11.35 (1 час)	10.35-11.35 (1 час)	10.35-11.35 (1 час)	10.35-11.35 (1 час)	10.35-11.35 (1 час)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.35-11.40 (05 мин)	11.35-11.40 (05 мин)	11.35-11.40 (05 мин)	11.35-11.40 (05 мин)	11.35-11.40 (05 мин)
Обед	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем. Оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)
Прием молочной продукции	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)
Детские активности. Самостоятельная деятельность. Игры. Занятия со специалистами.	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)	15.25-16.30 (1 час 05 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)
Уплотненный полдник	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)	16.40 – 17.00 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3ч дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3ч дневной сон (60% /40%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)	9 ч + 3 дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7),
при скорости ветра 6-10 м/с (-3 -4)

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в средней группе А**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Утренний круг	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку	08.20-08.25 (05мин)	08.20-08.25 (05мин)	08.20-08.25 (05мин)	08.20-08.25 (05мин)	08.20-08.25 (05мин)
Завтрак	08.25 - 08.45 (20 мин)	08.25 - 08.45 (20 мин)	08.25 - 08.45 (20 мин)	08.25 - 08.45 (20 мин)	08.25 - 08.45 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами, кружки	09.00-10.30 (1 час 30 мин)	09.00-10.30 (1 час 30 мин)	09.00-10.30 (1 час 30 мин)	09.00-10.30 (1 час 30 мин)	09.00-10.30 (1 час 30 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50 (10 мин)	10.40 – 10.50 (10 мин)	10.40 – 10.50 (10 мин)	10.40 – 10.50 (10 мин)	10.40 – 10.50 (10 мин)
Прогулка физкультура на прогулке*.	10.50-11.50 (1 час)	10.50-11.50 (1 час)	10.50-11.50 (1 час)	10.50-11.50 (1 час)	10.50-11.50 (1 час)
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12.20-15.00 (2 часа40 мин)	12.20-15.00 (2 часа40 мин)	12.20-15.00 (2 часа40 мин)	12.20-15.00 (2 часа40 мин)	12.20-15.00 (2 часа40 мин)
Постепенный подъем. Оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)
Прием молочной продукции	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)
Детские активности. Самостоятельная деятельность. Игры. Занятия со специалистами. Вечерний круг.	15.25-16.35 (1 час 10 мин)	15.25-16.35 (1 час 10 мин)	15.25-16.35 (1 час 10 мин)	15.25-16.35 (1 час 10 мин)	15.25-16.35 (1 час 10 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.35-16.45 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)
Уплотненный полдник	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% /40%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7), при скорости ветра 6-10 м/с (-3 -4)

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в средней группе Б**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Утренний круг	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку	08.20-08.25 (05мин)	08.20-08.25 (05мин)	08.20-08.25 (05мин)	08.20-08.25 (05мин)	08.20-08.25 (05мин)
Завтрак	08.25 - 08.45 (20 мин)	08.25 - 08.45 (20 мин)	08.25 - 08.45 (20 мин)	08.25 - 08.45 (20 мин)	08.25 - 08.45 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами, кружки	09.00-10.30 (1 час 30 мин)	09.00-10.00 (1 час)	09.00-10.40 (1 час 40 мин)	09.00-10.30 (1 час 30 мин)	09.00-10.30 (1 час 30 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.00-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50 (10 мин)	10.10 – 10.20 (10 мин)	10.40 – 10.50 (10 мин)	10.40 – 10.50 (10 мин)	10.40 – 10.50 (10 мин)
Прогулка физкультура на прогулке.	10.50-11.50 (1 час)	10.20-11.20 (1 час)	10.50-11.50 (1 час)	10.50-11.50 (1 час)	10.50-11.50 (1 час)
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00 (10 мин)	11.20-11.40 (20 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)
Занятия		11.40 -12.00 (20 мин)			
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12.20-15.00 (2 часа40 мин)	12.20-15.00 (2 часа40 мин)	12.20-15.00 (2 часа40 мин)	12.20-15.00 (2 часа40 мин)	12.20-15.00 (2 часа40 мин)
Постепенный подъем. Оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)
Прием молочной продукции	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)	15.15- 15.25 (10 мин)
Детские активности. Самостоятельная деятельность. Игры. Занятия со специалистами. Вечерний круг.	15.25-16.35 (1 час 10 мин)	15.25-16.35 (1 час 10 мин)	15.25-16.35 (1 час 10 мин)	15.25-16.35 (1 час 10 мин)	15.25-16.35 (1 час 10 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.35-16.45 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)
Уплотненный полдник	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 20 мин + 2ч 40 мин дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7),
при скорости ветра 6-10 м/с (-3 -4)

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в старшей группе А**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Утренний круг	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)
Подготовка к завтраку	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)
Завтрак	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами, кружки	09.00-10.45 (1 ч 45 мин)	09.00-10.20 (1 час 20 мин)	09.00-10.45 (1 час 45 мин)	09.00-10.00 (1 час)	09.00-10.45 (1 час 45 мин)
Второй завтрак	10.45-10.55 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.45-10.55 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10.55– 11.05 (10 мин)	10.30 – 10.40 (10 мин)	10.55 – 11.05 (10 мин)	10.10 – 10.20 (10 мин)	10.55 – 11.05 (10 мин)
Прогулка физкультура на прогулке.	11.05-12.05 (1 час)	10.40-12.05 (1 час 25 мин)	11.05-12.05 (1 час)	10.20-11.20 (1 час)	11.05-12.05 (1 час)
Возвращение с прогулки.	12.05-12.10 (05 мин)	12.05-12.10 (05 мин)	12.05-12.10 (05 мин)	11.20-11.30 (05 мин)	12.05-12.10 (05 мин)
Занятия по подгруппам, игры	-	-	-	11.30-12.10 (40 мин)	-
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем. физкультурно - оздоровительные, процедуры.	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)
Прием молочной продукции	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)
Детские активности. Занятия. Игры. Занятия со специалистами. Вечерний круг.	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)
Уплотненный полдник	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% /40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7),
при скорости ветра 6-10 м/с (-3 -4)

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в старшей группе Б**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Утренний круг	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)
Подготовка к завтраку	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)
Завтрак	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами, кружки	-	09.00-10.45 (1 час 45 мин)	09.00-10.15 (1 час 15 мин)	-	09.00-10.15 (1 час 15 мин)
Второй завтрак	10.15-10.20 (05 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.15-10.25 (10 мин)	10.15-10.20 (05 мин)	10.15-10.20 (05 мин)
Подготовка к прогулке	09.00 – 09.10 (10 мин)	10.55 – 11.05 (10 мин)	10.25 – 10.35 (10 мин)	09.00 – 09.10 (10 мин)	10.20 – 10.25 (05 мин)
Прогулка, физкультура на прогулке	09.10-10.10 (1 час)	11.05-12.05 (1 час)	10.35-11.35 (1 час)	09.10-10.10 (1 час)	10.25-11.25 (1 час)
Возвращение с прогулки.	10.10-10.15 (05 мин)	12.05-12.10 (05 мин)	11.35-11.40 (05 мин)	10.10-10.15 (05 мин)	11.25-11.30 (05 мин)
Занятия по подгруппам, игры	10.20-12.10 (1 час 50 мин)	-	11.40-12.10 (30 мин)	10.20-12.10 (1 час 50 мин)	11.30-12.10 (40мин)
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, физкультурно - оздоровительные, процедуры.	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)
Прием молочной продукции	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)
Детские активности. Занятия. Игры. Занятия со специалистами. Вечерний круг.	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)
Уплотненный полдник	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% /40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7),
при скорости ветра 6-10 м/с (-3 -4)

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в старшей группе В**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Утренний круг	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)
Подготовка к завтраку	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)
Завтрак	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)	08.50 -09.00 (10мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами, кружки	09.00-10.15 (1 час 15 мин)	09.00-10.45 (1 час 45 мин)	-	09.00-10.45 (1 час 45 мин)	09.00-10.10 (1 час)
Второй завтрак	10.15-10.20 (05 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.15-10.20 (05 мин)	10.45-10.55 (10 мин)	10.10-10.15 (05 мин)
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.25 (05 мин)	10.55 – 11.05 (10 мин)	09.00 – 09.10 (10 мин)	10.55 – 11.05 (10 мин)	10.15 – 10.25 (10 мин)
Прогулка физкультура на прогулке.	10.25-11.25 (1 час)	11.05-12.05 (1 час)	09.10-10.10 (1 час)	11.05-12.05 (1 час)	10.25-11.25 (1 час)
Возвращение с прогулки.	11.25-11.30 (05 мин)	12.05-12.10 (05 мин)	10.10-10.15 (05 мин)	12.05-12.10 (05 мин)	11.25-11.30 (05 мин)
Занятия по подгруппам, игры	11.30-12.10 (40мин)	-	10.20-12.10 (1 час 50 мин)	-	11.30-12.10 (40 мин)
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем. физкультурно - оздоровительные, процедуры.	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)
Прием молочной продукции	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)
Детские активности. Занятия. Игры. Занятия со специалистами. Вечерний круг.	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)
Уплотненный полдник	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% /40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7),
при скорости ветра 6-10 м/с (-3 -4)

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в подготовительной группе А**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Утренний круг	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)
Подготовка к завтраку	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)
Завтрак	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность, дежурство	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.30 (45мин)	08.45 -08.55 (10мин)	08.45 -09.00 (15мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами, кружки	09.00-10.10 10.15 – 11.00 (1час 55 минут)	-	09.30- 10.05 10.10 – 10.55 (1 час 20 мин)	08.55-10.05 (1 час 10 мин)	09.00- 10.10 10.15 – 11.05 (2 часа)
Второй завтрак	10.10-10.15 (05 мин)	10.15-10.20 (05 мин)	10.05-10.10 (05 мин)	10.05-10.10 (05 мин)	10.10-10.15 (05 мин)
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10 (10 мин)	09.00 – 09.10 (10 мин)	10.55 – 11.05 (10 мин)	10.10 – 10.20 (10 мин)	11.05 – 11.10 (05 мин)
Прогулка, физкультура на прогулке*	11.10-12.10 (1 час)	09.10-10.20 (1 час 10 мин)	11.05-12.10 (1 час 05 мин)	10.20-11.25 (1 час05 мин)	11.10-12.10 (1 час)
Возвращение с прогулки.	12.10-12.15 (05 мин)	10.20-10.25 (05 мин)	12.10-12.15 (05 мин)	11.25-11.30 (05 мин)	12.10-12.15 (05 мин)
Занятия по подгруппам, игры	-	10.25-12.15 (1 час 50 мин)	-	11.30-12.15 (45 мин)	-
Подготовка к обеду Обед	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, физкультурно - оздоровительные, процедуры.	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)
Прием молочной продукции	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)
Детские активности. Занятия. Игры. Занятия со специалистами. Вечерний круг.	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)
Уплотненный полдник	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% /40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7),
при скорости ветра 6-10 м/с (-3 -4

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в подготовительной группе Б**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Утренний круг	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)
Подготовка к завтраку	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)
Завтрак	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность, дежурство	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -08.55 (10мин)	08.45 -08.55 (10мин)	08.45 -08.55 (10мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами, кружки	09.00-10.10 (1час 10 минут)	09.00-10.10 (1час 10 минут)	08.55-10.10 (1 час 15 мин)	08.55-09.30 (35 мин)	08.55-10.10 (1 час 15 мин)
Второй завтрак	10.10-10.15 (05 мин)	10.10-10.15 (05 мин)	10.10-10.15 (05 мин)	09.30-09.35 (05 мин)	10.10-10.15 (05 мин)
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.20 (05 мин)	10.15 – 10.20 (05 мин)	10.15 – 10.20 (05 мин)	09.35– 09.45 (10 мин)	10.15 – 10.20 (05 мин)
Прогулка, физкультура на прогулке*	10.20-11.20 (1 час)	10.20-11.20 (1 час)	10.20-11.20 (1 час)	09.45-10.45 (1 час)	10.20-11.20 (1 час)
Возвращение с прогулки.	11.20-11.25 (05 мин)	11.20-11.25 (05 мин)	11.20-11.25 (05 мин)	10.45-10.50 (05 мин)	11.20-11.25 (05 мин)
Занятия по подгруппам, игры	11.25 – 12.15 (50 мин)	11.25 – 12.15 (50 мин)	11.25 – 12.15 (50 мин)	10.50-12.15 (1 час25мин)	11.25 – 12.15 (50 мин)
Подготовка к обеду	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)
Обед	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, физкультурно - оздоровительные, процедуры.	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)
Прием молочной продукции	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)
Детские активности. Занятия. Игры. Занятия со специалистами. Вечерний круг.	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)
Уплотненный полдник	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% /40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7),
при скорости ветра 6-10 м/с (3 - 4)

**Режим дня воспитанников в холодный период (осень, зима, весна)
(с 07.00 до 19.00) в подготовительной группе В**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, термометрия. Игры, индивидуальная работа	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)	7.00 -8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика в помещении.	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)	8.00-8.10 (10мин.)
Утренний круг	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.10-8.25 (15 мин)
Подготовка к завтраку	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)	08.25-08.30 (05мин)
Завтрак	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)	08.30 - 08.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность, дежурство	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -09.00 (15мин)	08.45 -08.55 (10мин)	08.45 -08.55 (10мин)	08.45 -08.55 (10мин)
Занятия по подгруппам, игры, занятия со специалистами, кружки	09.00-10.10 (1час 10 минут)	09.00-10.10 (1час 10 минут)	08.55-10.10 (1 час 15 мин)	08.55-09.30 (35 мин)	08.55-10.10 (1 час 15 мин)
Второй завтрак	10.10-10.15 (05 мин)	10.10-10.15 (05 мин)	10.10-10.15 (05 мин)	09.30-09.35 (05 мин)	10.10-10.15 (05 мин)
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.20 (05 мин)	10.15 – 10.20 (05 мин)	10.15 – 10.20 (05 мин)	09.35– 09.45 (10 мин)	10.15 – 10.20 (05 мин)
Прогулка, физкультура на прогулке*	10.20-11.20 (1 час)	10.20-11.20 (1 час)	10.20-11.20 (1 час)	09.45-10.45 (1 час)	10.20-11.20 (1 час)
Возвращение с прогулки.	11.20-11.25 (05 мин)	11.20-11.25 (05 мин)	11.20-11.25 (05 мин)	10.45-10.50 (05 мин)	11.20-11.25 (05 мин)
Занятия по подгруппам, игры	11.25 – 12.15 (50 мин)	11.25 – 12.15 (50 мин)	11.25 – 12.15 (50 мин)	10.50-12.15 (1 час25мин)	11.25 – 12.15 (50 мин)
Подготовка к обеду	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)
Обед	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, физкультурно - оздоровительные, процедуры.	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.00-15.10 (10мин)
Прием молочной продукции	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)	15.10- 15.15 (05 мин)
Детские активности. Занятия. Игры. Занятия со специалистами. Вечерний круг.	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)	15.15-16.40 (1 час 25 мин)
Подготовка к уплотненному полднику	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)	16.40-16.45 (05 мин)
Уплотненный полдник	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)	16.45 – 17.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, физические упражнения. Уход детей домой	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)
Объем реализации образовательной программы (основная / вариативная,%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% /40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)	9 ч 30 мин + 2ч 30 мин дневной сон (60% / 40%)
Итого	12ч	12ч	12ч	12ч	12ч

*Физкультура на прогулке проводится: без ветра (-10-11С), при скорости ветра до 5 м/с (-6-7),
при скорости ветра 6-10 м/с (3 - 4)

Режим дня воспитанников в теплый период (лето)
(с 07.00 до 19.00)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры, индивидуальная групповая работа, прогулка	7.00 -8.00 (1час)	7.00 -8.00 (1час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1час)	7.00-8.00 (1час)
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10 (10 мин)	8.00- 8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин.)
Утренний круг	-	-	8.10-8.20 (10мин)	8.10-8.20 (10 мин.)	8.10-8.25 (15 мин.)
Подготовка к завтраку, дежурство	8.10-8.15 (05 мин)	8.10-8.15 (05 мин)	08.20-08.25 (05 мин)	8.20-8.25 (05 мин)	8.25-8.30 (05 мин)
Завтрак	8.15-8.45 (30 мин)	8.15-8.45 (30 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, музыкальная, физкультурная совместная деятельность, возвращение с прогулки и водные процедуры.	8.45-10.30 (1час 45мин)	8.45-10.30 (1час 45мин)	8.45-10.30 (1час45мин)	8.45-10.30 (1час45мин)	8.45-10.30 (1час45 мин)
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак (фрукты, сок)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)
Игры, чтение, самостоятельная деятельность	10.40 -11.40 (1 час)	10.40 -11.40 (1 час)	10.40-12.10 (1час 30 мин)	10.40-12.15 (1час 35мин)	10.40-12.15 (1час 35мин)
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	12.10-12.30 (20мин)	12.15-12.30 (15мин)	12.15-12.30 (15мин)
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.30-15.00 (2часа30мин)	12.30-15.00 (2 часа30мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Подъем. Взабуждающая гимнастика. Закаливание.	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)
Прием молочной продукции	15.15 – 15.20 (05 мин)	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20 (05 мин)	15.15 – 15.20 (05 мин)	15.15 – 15.20 (05 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.20-16.40 (1час 20 мин)	15.20-16.40 (1час 20 мин)	15.20-16.40 (1час 20мин)	15.20-16.50 (1час 30мин)	15.20-16.55 (1час 35мин)
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник	16.40-17.00 (20 мин)	16.40-17.00 (20 мин)	16.40-17.00 (15 мин)	16.50-17.10 (20мин)	16.55-17.10 (15мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.10-19.00 (1 час 50мин)	17.10-19.00 (1час 50мин)
Итого	12ч	12ч.	12ч.	12ч.	12ч.

Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности

Содержание	5 - 7 лет
Холодный период (осень, зима, весна)	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, взбадривающая гимнастика	15.00-15.30
Прием кисломолочной продукции	15.30-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.40-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой	17.15-19.00
Летний период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Прием кисломолочной продукции	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.40-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.15-19.00

Длительность занятия 25-30 минут, не более 75 - 90 минут в день