

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №4
от 13.05.2021

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАДОУ «Детский сад
№ 32 «Белоснежка» от 13.05.2021
№ 182

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00A6 609DD3F1C222 F1CE 8852 60F4 39B5 BC
Владелец **Епифанова Светлана Николаевна**
Действителен с 15.06.2022 по 08.09.2023

**Положение о режиме занятий в муниципальном автономном
дошкольном образовательном учреждении города Нефтеюганска
«Детский сад № 32 «Белоснежка»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 32 «Белоснежка» (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии со статьей 30 [Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"](#), с Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 32 «Белоснежка», учебным планом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 32 «Белоснежка» (далее по тексту - учреждение).

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Режим работы учреждения: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 (12 часов), за исключением субботы, воскресенья, праздничных и нерабочих дней.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой учреждения, учебным планом и календарным учебным графиком.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий воспитанников обеспечивает соблюдение установленных санитарно-гигиенических и других требований, в соответствии с законодательством в сфере образования в Российской Федерации.

3. Организация режима занятий воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Сентябрь является адаптационным периодом после летних каникул, в связи с чем в это период занятия не планируются.

3.2. Продолжительность учебного года составляет 29 учебных недель (занятия не планируются во время проведения педагогического мониторинга в октябре и мае, адаптационного периода в сентябре, во время зимних и летних каникул, во время праздничных и выходных дней)

3.3. Занятия и иная непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным планом и графиком, расписанием занятий, утверждёнными заведующим учреждением.

3.4. Занятия и иная непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всей группой воспитанников) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин.
- для воспитанников младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут
- для воспитанников старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается организация занятия в первую и во вторую половину дня.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Продолжительность занятия и иной непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.9. Перерывы между занятием и другой непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, кроме понедельника.

3.11. Образовательная деятельность с воспитанниками дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, конструирование, физкультурное и музыкальное занятие.

3.12. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Занятия по физическому развитию проводятся во всех возрастных группах 3 раза в неделю, планируются 2 занятия в зале и 1 занятие на улице.

3.14. Занятия по физическому развитию на улице проводятся при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

4. Ответственность.

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных [Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"](#) и Уставом учреждения.

5. Документация.

5.1. Режим занятий (расписание), годовой учебный план и календарный учебный график разрабатывается учреждением ежегодно, самостоятельно, утверждается заведующим учреждением.