

# МЕНЮ

3-7 лет

| 1 день                                      | 2 день                                                   | 3 день                                                    | 4 день                                                    | 5 день                                              | 6 день                                         | 7 день                                     | 8 день                                          | 9 день                                    | 10 день                                   |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                                                          |                                                           |                                                           |                                                     |                                                |                                            |                                                 |                                           |                                           |
| КАША<br>ГЕРКУЛЕСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ            | КАША ИЗ СМЕСИ КРУП<br>МОЛОЧНАЯ                           | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ                        | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ             | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                            | КАША<br>ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                  | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                   | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                         | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>КРУПОЙ                  | КАША<br>КУКУРУЗНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ            |
| БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ                       | БУТЕРБРОД С МЕДОМ<br>И МАСЛОМ                            | БУТЕРБРОД С<br>СЫРОМ                                      | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ И<br>МАСЛОМ                         | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И СЫРОМ                       | БУТЕРБРОД С<br>МЕДОМ<br>И МАСЛОМ               | БУТЕРБРОД С<br>СЫРОМ                       | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ                           | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И СЫРОМ             | БУТЕРБРОД С<br>ПОВИДЛОМ                   |
| КОФЕЙНЫЙ<br>НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ            | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | КАКАО С<br>МОЛОКОМ                                        | ЧАЙ С<br>МОЛОКОМ (2<br>ВАРИАНТ)                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2<br>ВАРИАНТ)                        | КАКАО С<br>МОЛОКОМ                             | ЧАЙ С САХАРОМ                              | КОФЕЙНЫЙ<br>НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ (2<br>ВАРИАНТ) | ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | ЧАЙ С<br>ЛИМОНОМ                          |
| <b>II Завтрак</b>                           |                                                          |                                                           |                                                           |                                                     |                                                |                                            |                                                 |                                           |                                           |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО<br>СЕЗОНУ                               | ФРУКТЫ<br>СВЕЖИЕ ПО<br>СЕЗОНУ                             | ФРУКТЫ<br>СВЕЖИЕ ПО<br>СЕЗОНУ                             | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО<br>СЕЗОНУ                          | ФРУКТЫ<br>СВЕЖИЕ ПО<br>СЕЗОНУ                  | ФРУКТЫ<br>СВЕЖИЕ ПО<br>СЕЗОНУ              | ФРУКТЫ<br>СВЕЖИЕ ПО<br>СЕЗОНУ                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО<br>СЕЗОНУ                | ФРУКТЫ<br>СВЕЖИЕ ПО<br>СЕЗОНУ             |
| <b>Обед</b>                                 |                                                          |                                                           |                                                           |                                                     |                                                |                                            |                                                 |                                           |                                           |
| ИКРА<br>СВЕКОЛЬНАЯ<br>(МОРКОВНАЯ)           | САЛАТ ОВОЩНОЙ С<br>ЯБЛОКОМ                               | ОВОЩИ<br>ПОРЦИОННЫЕ                                       | ОГУРЕЦ<br>ПОРЦИОННО                                       | САЛАТ ИЗ<br>ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ                       | САЛАТ<br>СВЕКОЛЬНЫЙ С<br>ОГУРЦОМ И<br>ГОРОШКОМ | ИКРА ОВОЩНАЯ                               | ПОМИДОР<br>ПОРЦИОННО                            | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ                           | ПОМИДОР И<br>(ИЛИ)<br>ОГУРЕЦ<br>ПОРЦИОННО |
| СУП<br>С БОБОВЫМИ СО<br>СМЕТАНОЙ И<br>МЯСОМ | СУП С<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО<br>СМЕТАНОЙ                    | СУП С<br>КЛЕЦКАМИ<br>(МАКАРОННЫМ<br>И ИЗД. ) И<br>КУРИЦЕЙ | БОРЩ С,<br>МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ                            | СУП С ЯЙЦОМ И<br>КУРИЦЕЙ                            | ЩИ С МЯСОМ                                     | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ<br>СО<br>СМЕТАНОЙ И<br>МЯСОМ | СУП С КРУПОЙ С<br>МЯСОМ                         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С РЫБОЙ               | РАССОЛЬНИК<br>С<br>МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ    |
| КАРТОФЕЛЬ<br>ТУШЕННЫЙ С<br>МЯСОМ            | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                                          | ГОЛУБЦЫ С<br>МЯСОМ И<br>РИСОМ                             | ГУЛЯШ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ                                      | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                                      | ПЛОВ С МЯСОМ                                   | МАКАРОННИК С<br>МЯСОМ С<br>СОУСОМ          | ТЕФТЕЛИ<br>МЯСНЫЕ                               | КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ<br>РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ                |
| КИСЕЛЬ(ЯГОДНЫ<br>Й)<br>СМОРОДИНОВЫ<br>Й     | МАКАРОНЫ С<br>ОВОЩАМИ                                    | НАПИТОК<br>ЯГОДНЫЙ(<br>БРУСНИЧНЫЙ )                       | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                               | ПЮРЕ РОЗОВОЕ                                        | КОМПОТ ИЗ<br>СУХИХ ФРУКТОВ<br>(КУРАГИ)         | НАПИТОК ИЗ<br>ФРУКТОВ<br>(ВИШНИ)           | КАПУСТА<br>ТУШЕННАЯ<br>МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ     | СОУС ТОМАТНЫЙ С<br>ОВОЩАМИ №349           | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ                      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | КОМПОТ ИЗ<br>СУХИХ<br>ФРУКТОВ(<br>ЧЕРНОСЛИВА И<br>КУРАГИ) | КИСЕЛЬ<br>ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | КИСЕЛЬ<br>ЯГОДНЫЙ                               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ             | НАПИТОК<br>ЯГОДНЫЙ(<br>КЛЮКВЕННЫЙ)        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                   |                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------|
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ(ИЗЮМА) ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   |                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   |                                  |                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                   |                                    |
| КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО) | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)                  | КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)   |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С СОУСОМ        | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ                    | ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ                   | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                   | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ                  | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ                 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ       | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                  | ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ                   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                     | ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ С ИЗЮМОМ         | ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ               | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКОМ    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                 | СЫРНИКИ СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ |
| ЧАЙ С ДЖЕМОМ (ВАРЕНЬЕМ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ (КЛЮКВЕННЫЙ)     | СОК ФРУКТОВЫЙ                    | ЧАЙ С МЕДОМ                      | СОК ФРУКТОВЫЙ                    | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ (КЛЮКВЕННЫЙ)     | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (СМОРОДИНОВЫЙ)    | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | БУЛОЧКА С МАКОМ                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | ПЕЧЕНЬЕ                          | НАПИТОК ИЗ ЯГОД                                   | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                    |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ )    |                                  | БУЛОЧКА ДЕТСКАЯ                  | КЕКС                             |                                  |                                  | ПИРОЖОК С МЯСОМ                                   |                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                   |                                    |
| <b>Примечания</b><br>* - Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска.<br><br>Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20). |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                   |                                    |

\* **ФРУКТЫ** свежие по сезону: яблоко, груша, киви, банан, апельсин, мандарин, персик, нектарин, слива, виноград, черешня, вишня, клубника.

\*\***Молоко и кисломолочная продукция:** молоко ультрапастеризованное. молоко пастеризованное, молоко витаминизированное, кефир, ряженка, варенец, бифидок, снежок, йогурт, ацидофилин.

\*\*\* **Хлеб:** пшеничный, ржано-пшеничный, злаковый, солодовый, батон, булочные изделия.

\*\*\*\***Кондитерские изделия промышленного производства:** печенье, пряники, вафли, крекер, зефир, мармелад, конфета (шоколадная), сушка.

\*\*\*\*\***Ягоды:** Клюква, брусника, смородина, черника, вишня.

\*\*\*\*\***Сухофрукты:** чернослив, курага, шиповник, изюм, компотная смесь.

*Завтрак – 20%*

*Завтрак 2- 5%*

*Обед – 35%*

*Уплотненный полдник 30% п.8.1.2.2. СанПиН 3590-20*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 70a955a6a 703858a4a 106b09 51  
Владелец **Елифанова Светлана Николаевна**  
Действителен с 26.07.2023 по 18.10.2024